



Jakt och Fiskesamerna

MG45



Motion om att stärka unga samers fysiska hälsa

Jakt och Fiskesamerna föreslår att Sametinget vidtar åtgärder för att stärka unga samers fysiska hälsa. Hälsa är en grundläggande rättighet som är avgörande för ungas välmående och utveckling, och särskilt med tanke på de unika utmaningar som samiska ungdomar kan möta.

Unga samer står ibland inför specifika utmaningar gällande fysisk och mental hälsa, inklusive högre risk för psykisk ohälsa och begränsad tillgång till hälsosamma livsstilar. För att främja en stark och frisk framtid behöver vi direkta insatser.

Jakt och Fiskesamerna yrkar därför

Att: Sametinget skapar och implementera program som fokuserar på fysisk aktivitet, kost och livsstilsval anpassade för unga samer, med särskild hänsyn till kulturella och geografiska förhållanden.

Att: Sametinget etablerar program som kopplar unga samer med mentorer inom idrott och hälsa, för att inspirera och motivera dem till att ta hand om sin fysiska hälsa.

Att: Initiera forskning för att kartlägga och utvärdera hälsotrender bland unga samer, så att insatser kan baseras på faktiska behov och utvärderas över tid.

Genom att investera i unga samers fysiska hälsa skapar vi förutsättningar för en starkare och mer resilient generation. Vi uppmanar Sametinget att prioritera dessa åtgärder och avsätta nödvändiga resurser för att genomföra dem.

Jakt och Fiskesamerna